

Viajar en bici

Las rutas en bicicleta cada vez cobran mayor protagonismo. Es un medio de transporte fantástico para disfrutar de diferentes paisajes y parajes naturales.

Salir a pedalear con amigos y conocer nuevos lugares gana adeptos día a día. Y como un viaje bien planeado se disfruta mejor, con este artículo arrancamos una serie con consejos para que viajar en bicicleta sea una experiencia placentera.

CICLOTURISMO DE ALFORJAS

El viaje en bici o cicloturismo de alforjas es una práctica que no encaja en ninguno de los estilos de ciclismo más estandarizados y extendidos, como el ciclismo de carretera, el urbano o el de montaña.

Ni siquiera existe un canon único entre quienes viajan en bici, ni un tipo específico de bicicleta que se use más que otro, ni un estilo definido. Hay tantos estilos de viajar en bici como viajeros. Desde no llevar prácticamente equipaje, dormir en hoteles y comer en restaurantes, a ser totalmente autónomos, cocinando con hornillo y durmiendo en tu saco donde te pille la noche. Y entre estos dos extremos, hay toda una gama de opciones intermedias. Sí, el cicloturismo de alforjas es difícil de definir de forma unívoca, pero toda esa variedad con-

fluye en un cierto aire de familia que, de alguna forma, conecta a todos los cicloviajeros y distingue esta práctica de cualquier otra. Proporciona un gran sentimiento de libertad y el viaje puede ser muy económico.

El viaje en bici no se suele concebir como un deporte, ni siquiera como un ejercicio, y en ningún caso como una competición. Básicamente consiste en eso, en viajar en bicicleta, en solitario o en grupo, pertrechados con equipaje tipo mochilero con lo suficiente para depender lo mínimo de intenciones ajenas. Recorriendo caminos y carreteras, cuanto más secundarias mejor, conectando pueblos, paisajes, paisanajes, monumentos y rincones de lo más variado. La bici proporciona una velocidad suficiente como para sentir que se avanza, que se viaja, pero a un ritmo pausado que permite disfrutar en detalle del trayecto, sintiendo con realismo el territorio, ¡sobre todo las cuestas!, y todos los elementos de la intemperie: sus sonidos, sus silencios, olores, brisas y temperatura, lluvia, etc. La conexión con el entorno es total, se siente todo, se vive todo en cada instante. El objetivo es disfrutar del trayecto. El tópico de que la meta es el camino se cumple aquí de forma natural, espontánea y contundente. Las paradas suelen ser frecuentes y llaman al cicloturista con el magnetismo de las sirenas de Ulises. Pueblitos, primorosas áreas de descanso, recodos de ríos, un majestuoso árbol que ofrece buena sombra, la terraza de un bar, el por-

che de una iglesia, una fuente, infinidad de lugares 'con vistas', monumentos y todo tipo de construcciones cargadas de historia que salpican el camino, etc.

BICICLETA

Cualquiera puede ser buena. Eso sí, siempre equipada con portabultos y, si puede ser, con componentes de calidad. Lo que suele marcar la diferencia es el ancho de la rueda. Se debe elegir dependiendo del tipo de firme que se prefiera hacer. Las ruedas anchas, tipo Mountain Bike, absorben mucha fuerza de pedalada y ralentizan algo la marcha cuando se circula por carretera, pero son las ideales si se piensa hacer tramos por caminos. Las ruedas estrechas, del tipo de las de bicicleta de carretera permiten una marcha más rápida y fluida para pedalear por buen asfalto, pero hacen impracticable los caminos y carreteras secundarias con firme en mal estado. Algunas marcas han sacado al mercado modelos específicos de bicicleta de viaje, con buenos componentes y ruedas de ancho intermedio (de entre 36 y 42 mm) y preparadas para instalar portabul-



«Cualquier bicicleta puede ser buena. Eso sí, siempre equipada con portabultos y componentes de calidad»

tos trasero y delantero. Y, últimamente, se ha puesto de moda el modelo 'gravel' como el nuevo 'todoterreno' de las bicis. Al final todos acabamos adaptando la bici que tenemos, subiéndolo o bajando el manillar, poniendo el tipo de sillín y de ruedas que nos resultan más cómodos y más idóneos para el tipo de viaje que queremos hacer.

EQUIPAJE

La consigna es minimizar el peso. Pero sin obsesionarse. Hay quien prefiere sacrificar esto y ganar en autonomía, llevando, por ejemplo, una sartén o una cafetera de aluminio. (1) Si se va en plan campero, pues hay que incluir kit de acampada: tienda, esterilla y saco de dormir. (2) Ropa de recambio, por supuesto, pero sin exagerar, pues para viajes de más de unos pocos días es prescriptivo ir lavando por el camino. No se debe olvidar ropa de abrigo e impermeable, por si llueve. (3) Comida para el camino tipo picnic, que podemos ir organizando en las tiendas que vamos encontrando por el camino. Si el viaje es largo o se quiere minimizar el gasto, el hornillo y un kit de ca-

zuelas tipo camping son buenos aliados. (4) Por último, es imprescindible un conjunto de herramientas que debe incluir lo necesario para arreglar pinchazos, un juego de llaves que permita ajustar los tornillos y tuercas de todos los tipos y tamaños que tenga la bici: llaves allen de varias medidas, alguna llave fija y destornillador plano y de estrella. El tronchadenas se usa poco y parece una herramienta muy especializada, pero no ocupa nada, no es difícil de usar y es imprescindible si se rompe la cadena (que puede ocurrir). Hay herramientas específicas para ajustar la altura del manillar, quitar y poner el eje pedalier y quitar el cassette trasero (juego de piñones), pero esto requiere conocimientos mecánicos más avanzados. También es difícil cambiar radios y centrar ruedas, pero llevar algún radio de repuesto y una llave de radios, aunque no se coloque del todo bien, nos puede arreglar el día.

Una cosa que al principio resulta curiosa y sorprendente es que el equipaje para más de tres días es el mismo, sea el viaje de una semana o de un mes.

ALFORJAS

Elemento imprescindible para el viaje en bici. Hay muchas marcas y modelos. Se pueden llevar alforjas delanteras y traseras. Para elegir bien sugerimos valorar cuatro aspectos. Impermeabilidad, bolsillos externos, anclajes y tamaño. (1) Impermeabilidad: es fácil que algún día del viaje llueva. Llevar alforjas impermeables da mucha tranquilidad. Pero las mejores suelen prescindir de bolsillos externos o tener muy pocos y pequeños. (2) Bolsillos externos: son muy cómodos pues permiten un acceso rápido, y sin necesidad de andar desmontando todo el equipaje, a elementos de uso más frecuente, como algo de comida, herramientas, la cartera, etc. (3) Anclajes: las mejores marcas han desarrollado sistemas de anclajes regulables, muy seguros y a la vez cómodos de usar, con un cierre rápido y manejándolas con una sola mano, tirando de un asa. (4) Tamaño: no hay mucha variedad. La mayoría son de 40 litros y son las de uso más extendido. Las delanteras pueden ser de tamaño más pequeño. Por otra parte, hay alforjas o macutos que se pueden sujetar a la tija o instalar en el cuadro, pero las ideales y las más estables son las que se cuelgan del portabultos.

ALOJAMIENTO

A elección de cada uno, claro. Pero es recomendable cierta autonomía. Llevar tienda y saco le pueden librar a uno de darse una paliza para llegar a no se qué alojamiento, pues permite ampliar el espectro de hospedajes a campings y, en caso de necesidad, a un terreno en el que le dejen a uno acampar. Incluso, llegado el caso, uno puede pernoctar ocasionalmente haciendo acampada libre, en un monte o donde sea. En este sentido también se incrementa la sensación de libertad, pues no es tan necesaria una previsión de etapas, ni ir reservando plazas en hoteles, hostales o pensiones.

BURGOS, ESCUELA DE CICLOTURISMO DE ALFORJAS

En Burgos tenemos la suerte de que el viaje en bici es muy conocido y popular gracias a que aquí se celebran, desde hace más de veinte años, las jornadas 'El mundo en Bicicleta' del colectivo Bici Aventura, en colaboración con la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Burgos. Por estas jornadas han desfilado algunos de los más avezados y famosos viajeros en bici y nos han contado muchos trucos y consejos y han compartido experiencias, destinos y trayectos magníficos. Se celebran todos los años (pandemias aparte), los viernes del mes de marzo a las 20:30 en el Teatro Clunia. Además, la asociación Burgos Con Bici, también celebra las jornadas 'Viajar en bici'. Son más humildes, de consumo interno (por así decir) en la que los socios y afines del colectivo nos contamos nuestros viajes del año, compartiendo también trayectos, experiencias, consejos y trucos.

Si quieres ver tracks GPS de rutas por la provincia de Burgos (y alguna más) utiliza este QR:



Rutas desde Burgos

Un viaje en bici puede ser de días o de años. Pero una buena forma de iniciarse y de disfrutar de esta modalidad es hacer rutas de uno o dos días desde nuestra localidad. La provincia de Burgos es tremendamente variada en paisajes, terrenos y perfiles y ofrece muy buenas posibilidades para esta práctica, saliendo cualquier día desde casa. En esta sección, en los próximos meses presentaremos algunas rutas de uno o dos días por la provincia de Burgos ideales para la práctica del cicloturismo. Además, en la página web de Burgos con Bici (www.burgosconbici.org) puedes encontrar enlaces a nuestras cuentas en wikiloc y bikemap donde hay un surtido muy variado de tracks GPS de rutas por la provincia.



La bicicleta permite descubrir la provincia desde los lugares más sorprendentes. En la imagen, Orbaneja del Castillo. / FOTOS: ALBERTO FERNÁNDEZ DÍAZ



Bici con alforjas, tienda y esterilla en un campo de flores de Extremadura.



Encuentro en la ermita de San Bernabé, en Ojo Guareña.

Los encuentros de cicloturistas y ciclistas urbanos de ConBici

Una buena forma de iniciarse en el cicloturismo de alforjas

A los habituales, con decir 'encuentros' os basta. Para la gente no iniciada, deciros que esto consiste en un viaje en bici multitudinario, compartiendo la experiencia con otros cicloviajeros. Son de duración variable, según quien los organice, pero suelen ser de una semana. Cada dos años, en los años impares, son convocados por la coordinadora nacional 'ConBici' (www.conbici.org), y organizados por una asociación concreta de una ciudad o provincia. Suelen consistir en un recorrido por lo más pintoresco de cada provincia organizadora. Además de estos, que son los 'oficiales', las distintas asociaciones convocan y organizan algunos otros con más o menos regularidad: Asturias

Conbici (Encuentrinos), ASCIVA (Valladolid: Encuentronazos), Verdegaiá (Galicia: Encuentriños), Logroño en Bici (Entreviñas), Biziz bizi (Sinfermines y otros). En Burgos, la asociación Burgos Con Bici también organiza los suyos. Les llamamos 'morciencuentros', y ya van tres. En fin, que casi todos los veranos hay uno o más eventos de este tipo. Si te interesa, presta atención a las páginas web y redes sociales de los distintos colectivos.

En estos encuentros cada uno es autosuficiente. Equipados con tienda de campaña, esterilla, saco de dormir y alforjas con equipaje tipo mochilero, con lo básico para pasar siete días pedaleando y acampando. Algunos sole-



mos comer en plan picnic y vamos abasteciéndonos en las tiendas locales. Otros llevamos hornillo. Y otros, algo de dinero en la cartera para pagarse algún menú en las tabernas, mesones y restaurantes locales. Todos conocemos de antemano el punto de salida, el de llegada y la ruta (que cada uno puede variar a su antojo). Por lo demás cada uno pedalea a su ritmo, solo o en compañía, parando más o menos, saliendo y llegando cuando le plazca. Se llaman 'encuentros' porque al final nos vamos viendo todos en ruta y, sobre todo, en los lugares de pernocta, que suelen ser polideportivos previstos por la organización. Todo esto se desarrolla en un ambiente de respeto al medio ambiente, de vacación, de fiesta y de camaradería.